

# Vergleich verschiedener Techniken mechanischer Mundhygiene zur Vorbeugung von Plaque und Gingivitis

**Quellenangabe:** NA Rosema, MF Timmerman, PA Versteeg, WH van Palenstein Helderma, U Van der Velden, GA Van der Weijden. J Periodontol 2008; 79(8):1386-94.

## WESENTLICHE KLINISCHE ERGEBNISSE

- Oral-B® Triumph® entfernt signifikant mehr Plaque als Putzen mit der Handzahnbürste allein oder mit der Handzahnbürste zusammen mit der Verwendung von Zahnseide nach zehn Wochen, sechs bzw. neun Monaten (Abb. 1).
- Gleichzeitig reduzierte in dieser Studie die Oral-B® Triumph® Zahnfleischbluten signifikant deutlicher als manuelles Putzen (Abb. 2).

## ZIELSETZUNG

Ziel der Studie war, die Wirksamkeit einer oszillierend-rotierenden und pulsierenden Elektrozahnbürste (Oral-B® Triumph®) in Bezug auf Plaqueentfernung und Vermeidung einer Gingivitis zu untersuchen.

## MATERIAL UND METHODEN

- Es handelt sich um eine einfach blinde Studie mit drei randomisierten, parallelen Gruppen. Die 120 Teilnehmer waren  $\geq 18$  Jahre, gesund und hatten mindestens fünf Zähne je Quadrant und keine Zahnfleischtaschen  $\geq 5$  mm.
- Drei Wochen vor Studienbeginn erfolgte eine Optimierung der häuslichen Mundhygiene zur Verbesserung der gingivalen Gesundheit. Die Teilnehmer erhielten eine professionelle Zahnreinigung und anschließende Anleitung zur Verwendung der Handzahnbürste. Außerdem verwendeten sie Bocasan® (Natrium-Perborat) Mundwasser gefolgt von Corsodyl® (Chlorhexidin) zweimal täglich nach dem Zähneputzen.
- Zu Beginn der Studie wurden die Teilnehmer einer der drei Gruppen zugeordnet mit der Anweisung, zweimal täglich die Zähne mit folgender Zahnbürste zu reinigen:
  - 1) oszillierend-rotierende Zahnbürste (Oral-B® Triumph®)
  - 2) Handzahnbürste (ADA Referenzzahnbürste)
  - 3) Handzahnbürste (ADA Referenzzahnbürste) und zusätzlich die Verwendung von Zahnseide.Die Zahncreme war für alle Teilnehmer gleich
- Die Teilnehmer erhielten eine professionelle Anleitung zum individuellen Zähneputzen und eine professionelle Zahnreinigung, damit alle zu Studienbeginn über gleich saubere Zähne verfügten. Nach zwei Wochen erfolgte eine Remotivation.
- Als klinische Parameter wurden gingivale Blutung, Plaque, Verfärbungen, und gingivale Abrasion im Vorfeld, zu Studienbeginn, nach zehn Wochen, nach sechs und neun Monaten erhoben.

*Fortsetzung auf der nächsten Seite*

Abbildung 1: Plaque-Index

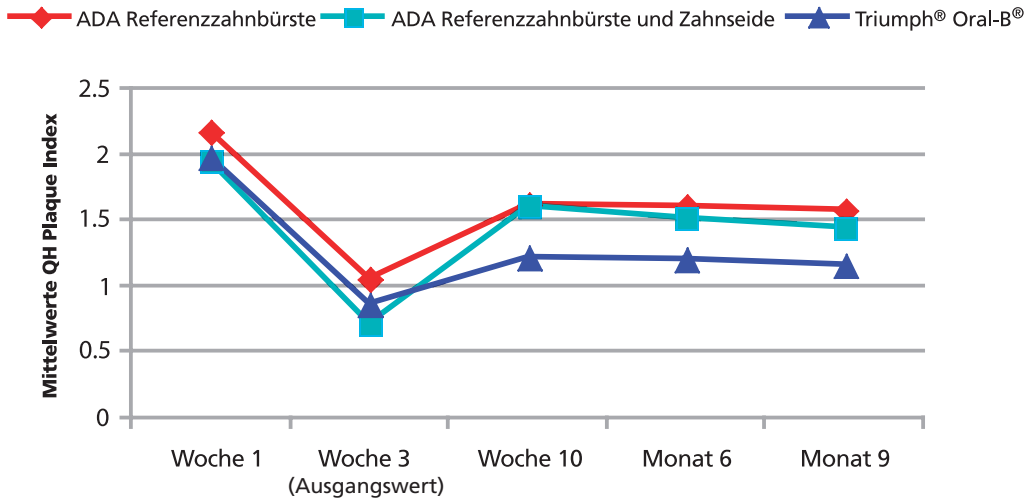


Abbildung 2: Gingivaler Blutungs-Index

