

## DIE COCHRANE COLLABORATION

Eine internationale, gemeinnützige, unabhängige Organisation, die aktuelle Informationen zu Gesundheitsthemen bereitstellt.

Über 90 internationale Review-Gruppen erstellen systematische Beurteilungen von medizinischen Behandlungskonzepten.

Über 2000 aktuelle systematische Reviews, welche die klinische Effektivität von Behandlungen beurteilen.

Um mehr über Cochrane zu erfahren besuchen Sie [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)

# WIRKSAMKEIT BESTÄTIGT DURCH DEN COCHRANE COLLABORATION REVIEW



# DIE WIRKSAMKEIT VON OSZILLIEREND-ROTIERENDEN ZAHNBÜRSTEN WURDE IN 2 SYSTEMATISCHEN REVIEWS UNABHÄNGIG BESTÄTIGT

Reviews der Cochrane Collaboration<sup>1,2</sup>

## ELEKTRISCHE ZAHNBÜRSTEN VS. HANDZAHNBÜRSTEN ERGEBNISSE SYSTEMATISCHER REVIEW 2005

„Elektrische Zahnbürsten mit oszillierend-rotierender Technologie entfernen Plaque\* und reduzieren Zahnfleischentzündungen\*\* deutlich effizienter als Handzahnbürsten.“

„Keine andere elektrische Zahnbürste ist der Handzahnbürste so konsequent überlegen.“



\* in Kurzzeitstudien

\*\* in Studien mit einer Dauer von mind. 3 Monaten

1 Robinson P, Deacon SA, Deery C, Heanue M, Walmsley AD, Worthington HV, Glenny AM, Shaw BC. Manual versus powered toothbrushing for oral health. Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 2. Art.No.: CD002281. DOI: 10.1002/14651858.CD002281.pub2.

2 Deacon SA, Glenny A-M, Deery C, Robinson PG, Heanue M, Walmsley AD, Shaw WC. Different powered toothbrushes for plaque control and gingival health. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 12. Art. No.: CD004971. DOI: 10.1002/14651858.CD004971.pub2

## VERGLEICH VON ELEKTRISCHEN ZAHNBÜRSTEN ERGEBNISSE SYSTEMATISCHER REVIEW 2011

„Der Review enthält Daten von 17 Studien mit 1369 Probanden.“

- 7 Kurzzeitstudien (bis zu 3 Monaten) mit unklarer bzw. hoher Möglichkeit von Abweichungen zeigen, dass oszillierend-rotierende Bürsten Plaque (SMD 0.24, 95% CI 95% 0.02, 0.46) und Gingivitis (SMD 0.35; 95% CI -0.04, 0.74) besser reduzieren als Bürsten mit Seitwärtsbewegungen.
- Bedingt durch die geringe Anzahl der Studien kann keine definitive Schlussfolgerung zu eventueller Überlegenheit eines Systems elektrischer Zahnbürsten gegenüber eines anderen gezogen werden. Alle berichteten Nebenwirkungen waren ausschließlich geringer und vorübergehender Natur.“



Deacon SA, Glenny AM, Deery C, Robinson PG, Heanue M, Walmsley AD, Shaw WC, The Cochrane Library 2011, Issue 6