

VORTEILE EINER HAFTCREME

Selbst bei einer gut sitzenden Prothese ist es normal, dass sich Ihr Zahnersatz bei den täglichen Aktivitäten wie Essen und Sprechen ein wenig bewegt.

Eine Prothesen-Haftcreme kann für Wohlbefinden sorgen und hilft Ihnen das Vertrauen zu geben, was Sie im täglichen Leben benötigen.

Prothesen-Haftcremes sind dafür vorgesehen:

- die Haftkraft Ihrer Prothese zu erhöhen und Ihnen zu ermöglichen, die Speisen zu essen, die Sie mögen.
- Prothesenbewegungen zu vermindern und Ihr Zahnfleisch zu polstern, so dass sich Ihre Prothese angenehmer trägt.
- den Prothesenrand abzudichten, um zu verhindern, dass Speiseteilchen darunter gelangen können.
- Sie in die Lage zu versetzen, sich im gesellschaftlichen Umfeld sicher zu fühlen.

WIE WIRD EINE HAFTCREME VERWENDET

Tragen Sie die Haftcreme in einem durchgehenden Streifen entlang dem Rand Ihres Zahnersatzes auf.

- Wenn Haftcreme hervorquellen sollte, verwenden Sie etwas weniger Produkt.



Reinigen Sie Ihre Prothese und das Zahnfleisch gründlich.



Tragen Sie die Haftcreme auf.



Drücken Sie die Prothese fest an und halten Sie diese kurz fest.



Kukident

DUO SCHUTZ GIBT IHNEN EINEN 2 IN 1 SCHUTZ FÜR EINEN SAUBEREN UND GESUNDEN MUND

- dichtet 5 mal mehr vor Speiseteilchen ab*, damit Sie die Speisen essen können, die Sie mögen.
- ein antibakterieller Wirkkomplex hält den Atem bis zu 8 Stunden frisch.
- bietet einen starken, zuverlässigen Halt von bis zu 13 Stunden.

Die *Haftcreme* die Ihren Mund *doppelt schützt*

Speisereste-Schutz + Antibakteriell



Ihr Zahnarzt und Kukident sind bei benötigter Hilfe für Sie da. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.kukident.at

* im Vergleich ohne Haftcreme



Kukident

Mit mehr Biss durchs Leben!

PRAKTISCHE HINWEISE FÜR PROTHESENTRÄGER



EINFÜHRUNG

Ihr Zahnarzt hat die neue Prothese bei Ihnen angepasst und möglicherweise müssen Sie sich an das Aussehen und Gefühl noch gewöhnen.

Wahrscheinlich haben Sie viele Fragen zum Leben mit einer Prothese....

- **Wie pflege ich meine Prothese?**
- **Kann ich noch essen was ich mag?**
- **Werden die Leute meine Prothese bemerken?**

Es ist vollkommen normal, dass Sie sich bei der Gewöhnung an Ihre neue Prothese unsicher und verlegen fühlen. Doch je länger Sie diese tragen, umso normaler wird sie sich anfühlen.

Ihr Zahnarzt und Kukident sind bei benötigter Hilfe für Sie da.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.kukident.at

Die Form Ihres Mundes verändert sich ein Leben lang, wodurch Sie möglicherweise die Erfahrung machen, dass Ihre Prothese nicht mehr so gut sitzt. Besuchen Sie regelmäßig Ihre Zahnarztpraxis, um den korrekten Sitz Ihrer Prothese überprüfen zu lassen.



TIPPS

TIPPS FÜR DAS ESSEN

- Beginnen Sie mit weichen Speisen. Gute Beispiele sind Eier, Fisch und gekochtes Gemüse.
- Erleichtern Sie sich die Rückkehr zum Essen der Speisen, die Sie mögen, indem Sie kleine Mengen davon in Stückchen schneiden.
- Erwägen Sie die Verwendung einer Haftcreme, um sich mit Ihrer Prothese sicherer zu fühlen und eine größere Kaukraft zu erhalten. Haftcremes wie Kukident® bilden eine Dichtung vor irritierenden Speiseteilchen, die zwischen Ihre Prothese und das Zahnfleisch gelangen können.



TIPPS FÜR DAS SPRECHEN

- Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Ihnen Ihre Stimme zunächst fremdartig erscheint. Das ist für Sie wesentlich stärker zu hören, als für jeden anderen.
- Wenn Ihre Prothese während des Sprechens "klappert", versuchen Sie langsamer zu sprechen, so dass Bewegungen vermieden werden, welche Ihre Prothese anheben oder bewegen können.
- Beißen und schlucken Sie vor dem Sprechen. Um während des Sprechens ein Rutschen Ihrer Prothese zu verhindern, empfehlen wir Ihnen die Anwendung einer Haftcreme, wie Kukident®.
- Üben Sie während dem Tragen Ihrer Prothese laut vorzulesen.

LANGFRISTIGE PFLEGE

HERAUSNEHMEN IHRER PROTHESE

Prothesen sind zerbrechlich, weshalb sie beim Herausnehmen immer vorsichtig behandelt werden sollten.

- Spülen Sie Ihren Mund mit warmem Wasser oder einer alkoholfreien Mundspüllösung aus.
- Zum Herausnehmen Ihrer Oberkieferprothese, legen Sie den Daumen von innen an die Frontzähne und drücken Sie diesen nach oben und außen in Richtung Ihrer Nase. Zum Herausnehmen der Unterkieferprothese ziehen Sie langsam an der Prothese und führen Sie dabei eine Schaukelbewegung durch.
- Wenn Sie Ihre Prothese nicht tragen, achten Sie darauf diese feucht zu halten. Bewahren Sie Ihre Prothese stets in einer Prothesenreinigungslösung oder in Wasser auf.



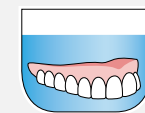
PFLEGEN SIE IHRE PROTHESE

Eine gute Pflege Ihrer Prothese hilft dabei, dass sie optimal aussieht und sich bestmöglich anfühlt.



Putzen

Putzen Sie Ihre Prothese mit einer nicht-scheuernden Zahncreme und einer weichen Prothesenbürste (Nylon-Borsten). Achten Sie darauf, alle Reste zu entfernen.



Einlegen

Lösen Sie ein geeignetes Prothesen-Reinigungsmittel in einem Glas mit frischem Wasser und legen Sie die Prothese so lange hinein, wie vom Hersteller empfohlen. Dies sorgt für eine gründliche Reinigung und tötet Bakterien ab.



Abspülen

Spülen Sie Ihre Prothese unter fließendem, kaltem Leitungswasser ab. Lassen Sie sie sorgfältig trocknen.