

Für jede Altersstufe die richtige Zahnbürste



Gesundes Lächeln. Von Anfang an.

Oral-B®
Stages™

Wissenswertes zur Zahngesundheit Ihres Kindes

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Grundlagen der Kinderzahnpflege informieren: Wie putzt man Kinderzähne eigentlich richtig und welche Zahnbürste ist die Passende für mein Kind – wie motiviere ich es zum regelmäßigen Zähneputzen? Auf den folgenden Seiten geben wir Antwort auf Ihre Fragen – übersichtlich gegliedert und mit wertvollen Tipps für die tägliche Mundpflege Ihrer Kinder.



Inhalt

Wie sich Kinderzähne entwickeln	4
Für jede Alterstufe die richtige Zahnbürste	5
Kinderzahnbürsten und Zahnbürsten für junge Heranwachsende: Stages™ 1–3 und PRO-EXPERT™ CrossAction® 8+	6–7
Tipps und Tricks für richtiges Putzen	8–9
Elektrische Zahnbürsten für Kinder	10
Tipps und Tricks für elektrisches Putzen	11
Zahncreme für Kinder	12
Wann Sie mit der Kinderzahnpflege beginnen sollten	13
Was ist eigentlich Karies?	14
Die wichtigsten Tipps auf einen Blick	15

Wie sich Kinderzähne entwickeln



■ 4 - 24 Monate

Im Alter von ca. sechs Monaten wächst der erste Milchzahn. Nach und nach brechen weitere Schneidezähne durch.



■ 2 - 4 Jahre

Vom zweiten bis zum vierten Lebensjahr brechen auch die Eck- und Backenzähne durch. Das vollständige Milchgebiss besteht schließlich aus 20 Zähnen.



■ 5 - 7 Jahre

Die Milchzähne werden nach und nach von den ersten bleibenden Backenzähnen ersetzt. Anschließend fallen auch die Milchschnidezähne aus. Größere, bleibende Schneidezähne wachsen nach.



■ Ab 8 Jahren

Vom achten Lebensjahr an brechen die hinteren Backenzähne durch. Der Zahnwechsel ist im Alter von elf bis 14 Jahren mit nunmehr 28 Zähnen abgeschlossen. Die Weisheitszähne erscheinen erst ab 16 Jahren aufwärts.

Für jede Altersstufe die richtige Zahnbürste

Mit Stages™ hat Oral-B® das erste Zahnbürsten-Konzept entwickelt, das mit Ihren Kindern mitwächst. Es ist auf die individuellen Bedürfnisse jeder Altersstufe zugeschnitten und passt sich dem Entwicklungsstand der Kiefer und Zähne sowie den motorischen Fähigkeiten Ihres Kindes an – mit vier speziell entwickelten Zahnbürstenmodellen. Kompakte Griffe ermöglichen einfache Handhabung, weiche Borsten sorgen für sehr schonende und gründliche Reinigung und gepolsterte Bürstenköpfe schützen das empfindliche Zahnfleisch.

Und da bei Kindern der Spaß nie zu kurz kommen darf, sind Stages™ Zahnbürsten mit altersgerechten Disney® Motiven gestaltet. Sie motivieren Ihr Kind spielerisch zum regelmäßigen Zähneputzen.



Stages™ 1 bis 3 und PRO-EXP unsere Kinderzahnbürsten un junge Heranwachsende auf ei



Stages™ 1 für Babys von 4-24 Monaten



- Kompakter Griff, speziell auf die Hände der Eltern abgestimmt
- Extrafeine, babyweiche Borsten
- Breiter Bürstenkopf für sanfte Reinigung und Zahnfleischmassage
- Gepolsterter Bürstenkopf zum Schutz des empfindlichen Zahnfleischs



Stages™ 2 für Kinder von 2-4 Jahren



- Schmalere Bürstenkopf und extrafeine, babyweiche Borsten
- Kleine Power-Tip®-Borsten für die hinteren Backenzähne und die Kauflächen
- Kompakter Griff für Putzanfänger
- Gepolsterter Bürstenkopf zum Schutz des empfindlichen Zahnfleischs

ERT™ CrossAction® 8+ – d unsere Zahnbürste für nen Blick



Stages™ 3 für Kinder von **5-7 Jahren**



- Schmäler Bürstenkopf und Power-Tip®-Borsten für das Putzen der ersten bleibenden, hinteren Backenzähne
- Konkaves Borstendesign zum Umfassen jedes einzelnen Zahns
- Kompakter Griff, der gut in der Hand liegt
- Gepolsterter Bürstenkopf zum Schutz des empfindlichen Zahnfleischs



Pro-Expert™ CrossAction® 8+ (ab 8 Jahre)



- Für ältere Kinder mit Milch- und bleibenden Zähnen
- Borsten in verschiedenen Längen für komplexe, sich ändernde Zahnstruktur
- CrissCross®-Borsten reinigen tief zwischen den Zähnen
- Schräge Power-Tip®-Borsten für schwer zugängliche Bereiche
- Weiche Außenborsten massieren sanft empfindliches Zahnfleisch
- Coole, altersgerechte Motive und ein Erwachsenengriff

Tipps und Tricks für richtiges Putzen

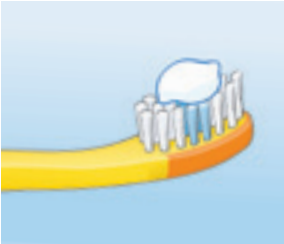
Auch Zähneputzen will gelernt sein. Nutzen Sie Ihre Vorbildfunktion und üben Sie mit Ihrem Kind gemeinsam; führen Sie es spielerisch an die tägliche Mundhygiene heran. Sie werden sehen, dass Ihr Kind zunehmend selbstständiger putzen wird, wenn Sie das Zähneputzen als festes Ritual in den Alltag integrieren. Kontrollieren Sie täglich das Putzergebnis und putzen Sie abends zusätzlich nach, bis Ihr Kind das Zähneputzen beherrscht.

Geben Sie Ihrem Kind als kleine Eselsbrücke für den Ablauf beim Zähneputzen die so genannte **K.A.I.-Methode** an die Hand – **K** steht für die Kauflächen, **A** für die Außenseiten und **I** für die Innenseiten der Zähne. So lernt Ihr Kind, gründlich und systematisch zu putzen.



Zweimal täglich

zwei Minuten



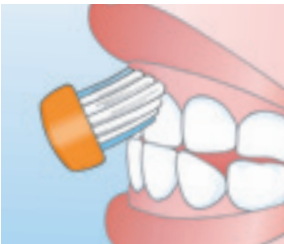
Zahncreme auftragen:

Tragen Sie eine etwa erbsengroße Menge fluoridhaltiger Kinderzahncreme auf. Bei Babys reicht eine kleine Spur.



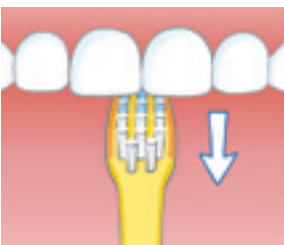
Kauflächen:

Reinigen Sie zunächst die Kauflächen mit sanften Hin-und-her-Bewegungen.



Außenseiten:

Stellen Sie die Schneidezähne zum „Tigerbiss“ aufeinander und putzen Sie die Außenflächen mit sanften, kreisenden Bewegungen.



Innenseiten:

Für die Innenseiten der Schneidezähne halten Sie die Zahnbürste senkrecht. Putzen Sie mit sanften Auswischbewegungen von „rot nach weiß“. Nach dem Zähneputzen ausspucken und gegebenenfalls nachspülen.

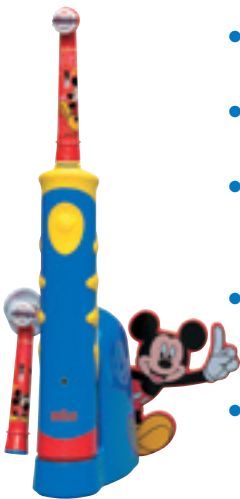
So macht Zähneputzen richtig Spaß

Ihr Kind kann bereits **im Alter von drei Jahren** auf elektrische Zahnpflege umsteigen. Das ist besonders für „Zahnputzmuffel“ eine hervorragende Alternative, denn elektrisch putzen macht richtig Spaß. Putzen Sie stets nach – unsere elektrische Kinderzahnbürste ist auch dafür hervorragend geeignet.

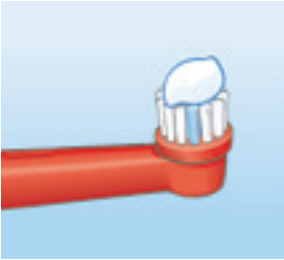
AdvancePower™ Kids 950 TX

Um Ihr Kind weiter zu motivieren, spielt der Musik-Timer nach je einer Minute Putzzeit nach dem Zufallsprinzip eine von 16 Melodien. So lernt Ihr Kind gründlich und systematisch zu putzen – eine Minute für den Oberkiefer und eine Minute für den Unterkiefer, jeweils erst die Kauflächen, dann die Außenseiten und schließlich die Innenseiten (**K.A.I.-Methode**).

- Speziell entwickelt für das Milchgebiss von Kindern ab drei Jahren
- Squish-Grip™-Handstück für kleine Kinderhände
- Altersgerechte Motive und Musik-Timer motivieren zum täglichen Putzen
- Aufsteckbürste mit kleinem, runden Bürstenkopf und extraweichen, aufgefächerten Borsten
- Erhöhte INDICATOR®-Borstenreihe zur gründlichen Reinigung der besonders kariesanfälligen Kauflächen
- Blaue INDICATOR®-Borsten zeigen durch Verblässen an, wann die Aufsteckbürste gewechselt werden sollte.



Tipps und Tricks für elektrisches Putzen



Zahncreme auftragen:

Tragen Sie eine etwa erbsengroße Menge fluoridhaltiger Zahncreme auf. Schalten Sie das Gerät erst ein, wenn Sie die Bürste an die Zähne geführt haben – so vermeiden Sie Verspritzen der Zahncreme.



Kauflächen:

Setzen Sie die Bürste senkrecht auf die Kauflächen des ersten Kiefers und fahren Sie langsam von Zahn zu Zahn. Verweilen Sie während des gesamten Putzvorgangs einige Sekunden an jedem Zahn.



Außenseiten:

Reinigen Sie anschließend die Außenseiten desselben Kiefers, indem Sie am Zahnfleischrand entlangfahren. Durch An- und Abwinkeln des Bürstenkopfes reinigen Sie auch die Zahnzwischenräume.



Innenseiten:

Führen Sie nun die Bürste langsam an den Innenseiten entlang und wiederholen Sie den Putzvorgang wie beschrieben am zweiten Kiefer. Putzen Sie **zweimal täglich zwei Minuten**.

Zahncreme für Kinder

Neben einer altersgerechten Zahnbürste gehört auch die passende Zahncreme zur täglichen Mundhygiene. Fluoridhaltige Kinderzahncreme stärkt den empfindlichen Zahnschmelz und schützt so vor Karies.



Stages™ Kinderzahncreme (75 ml, Standtube)

- Zuckerfreies Gel mit Fruchtgeschmack
- Mit Fluorid (500 ppm)
- Spender, der lustige Formen bildet

Kinderzahnpflege – von klein auf dabei

Bereits ab Durchbruch des ersten Milchzahns ist es erforderlich, regelmäßig Zähne zu putzen bzw. das Zahnfleisch zu massieren. Durch die extrem dünne Schicht des Zahnschmelzes sind Milchzähne besonders anfällig für Karies. Umso wichtiger ist der rechtzeitige Start in die Kinderzahnpflege, denn nur gesunde Milchzähne können die späteren, bleibenden Zähne schützen.

Stichwort Nuckelflasche: Dauernuckeln greift den Zahnschmelz an – vermeiden Sie gesüßte Getränke und lassen Sie Ihr Kind nie mit der Nuckelflasche einschlafen. Geben Sie Ihrem Kind ab dem ersten Geburtstag aus der Tasse zu trinken.

Um Fehlstellungen der Schneidezähne und Fehlfunktionen der Zunge zu vermeiden, sollte Ihr Kind spätestens zum Kindergarteneintritt keine Schnuller mehr benutzen.



Was ist eigentlich Karies?

Ursache von Karies ist bakterieller Zahnbelag, die so genannte Plaque. Plaque ist nahezu unsichtbar – doch wenn sie nicht regelmäßig entfernt wird, lösen die durch Bakterien gebildeten Säuren den schützenden Zahnschmelz auf. Die Folge: Der Zahn verliert seine Mineralien und erkrankt an Karies.

Das beste Mittel gegen Karies sind gewissenhafte Mundpflege und regelmäßige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen – und zwar von klein auf.



Die wichtigsten Tipps auf einen Blick

- Üben Sie das Zähneputzen stets gemeinsam
- Putzen Sie zweimal täglich zwei Minuten

- Achten Sie auf abwechslungsreiche und kau-aktive Kost
- Beschränken Sie die Menge der Süßigkeiten und achten Sie besonders vormittags auf eine zuckerfreie Ernährung

- Verwenden Sie altersgerechte Zahnbürsten und -cremes
- Eine neue Zahnbürste putzt bis zu 30 % effektiver als eine, die älter als drei Monate ist – also rechtzeitig wechseln

- Nutzen Sie die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren
- Begleiten Sie Ihr Kind zweimal jährlich zum Zahnarzt





www.dentalcare.com